

大学生の自尊心：日米比較研究

こんにちは。カリフォルニア州立大学モンテレー校のミシェル・ルピサンと申します。現在、日本語を専攻しており、「自尊心」についての卒論を書いています。次の、自尊心に関する質問にお答えください。ご協力をお願いします。

「Other」というのは「その他」という意味です。

* Required

I. バックグラウンド

1. **1. 性別 ***

Mark only one oval.

男性

女性

2. **2. 学年 ***

Mark only one oval.

一年生

二年生

三年生

四年生

Other:

3. **3. 国籍 ***

Mark only one oval.

日本

アメリカ

Other:

4. 4. 人種 **Mark only one oval.*

- 白人
- 黒人
- アジア人
- ハワイ人
- アメリカン・インディアン/アラスカン・ネイティブ
- Other:

II. 自己評価

自分の自尊心に対して次の質問に答えてください。「自尊心」とは、自分の人格を大切にすゝる気持ちと定義されています。

5. 5. 自分の自尊心は次のうちどれに当てはまりますか？ **Mark only one oval.*

- 1 2 3 4 5
-
- 非常に低い 非常に高い

6. 6a. 私は自尊心が高いが、他人の前でたまたに謙遜をしているようにふるまいます。 *

「そうではない」を選んだ方は、質問7aに進んでください。

Mark only one oval.

- そうです
- そうではない

7. **6b. 「そうです」と答えた場合、次の質問に答えてください（複数回答可）**

だれに謙遜をしているようにふるまいますか？

Check all that apply.

- 家族
- 親友
- 知り合い
- 知らない人
- 知ってる先生
- 知らない先生
- 職場の上司
- Other:

8. **6c. その理由を詳しく書いてください**

(例：自尊心がありすぎることはたまに他人から見るとマイナスに思われるから)

.....

.....

.....

.....

.....

9. **7a. 私は自尊心が低いですが、他人の前でたまに自信があるようにふるまいます。 ***

「そうではない」を選んだ方は、質問8に進んでください。

Mark only one oval.

- そうです
- そうではない

10. **7b. 「そうです」と答えた場合、次の質問に答えてください（複数回答可）**

だれに自信があるようにふるまいますか？

Check all that apply.

- 家族
- 親友
- 知り合い
- 知らない人
- 知ってる先生
- 知らない先生
- 職場の上司
- Other:

11. **7c. その理由を詳しく書いてください**

(例：自信のある人は立派に見えるから)

.....

.....

.....

.....

.....

12. **8. 次の教室での状況についてどう思いますか。 ***

Mark only one oval per row.

	全く同意し ない	同意しな い	どちらでも ない	同意す る	非常に同意 する
答えが間違っている可能性があるため、授業で手を上げたり発言したりしない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の意見が判断され、又は笑われる可能性があるため授業で発言しない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
わからない内容について質問がある時には、他人と比べたらできてないように見えるため、質問をしない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
先生に呼ばれないように教室の後ろに座ることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
発言する時、「大声で」と言われることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
グループディスカッションの時、自分の意見を言わないことが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. 9. 次のイメージとファッションに対する文章についてどう思いますか？ *

Mark only one oval per row.

	全く同意し ない	同意しな い	どちらでも ない	同意す る	非常に同意 する
目立つように個性的な服を着ることが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肌を見せてもかまわない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
見た目が良い時に気分も良い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
他人の注目を集めるような服を着るのが好きだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の体型に満足している	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
見た目は大切だと思うので、スキンケアとヘアケアに時間をかける	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
見た目は大切だと思うので、ダイエットと運動に時間をかける	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14. 10. 次の人間関係についての文章に同意しますか？ *

Mark only one oval per row.

	全く同意し ない	同意しな い	どちらでも ない	同意す る	非常に同意 する
知らない人と会話を始めようとしな	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
行きたくない場合でも誘いを断るのが難しい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
初対面では恥ずかしいが、仲良くなると喋りやすくなる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
知らない人たちといる時、話すことより聞くことが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
先にメールや電話をすることが苦手だから、相手からの連絡を待つことが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
恥ずかしいから好きな人に対して自分から行動できない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
人との対立を避けようとする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. **11. 次の職場についての文章に同意しますか？ ***

(あなたの現在の職場か最も最近の職場に対して答えてください)

Mark only one oval per row.

	全く同意し ない	同意しな い	どちらでも ない	同意す る	非常に同意 する
面接の時に自分の能力を大げ さに言う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
履歴書を書いている時に自分を 売り込もうとする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の失敗よりも成功したこ とに注目する	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
部長や同僚に話をかけるのが 楽しいと思う	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
私の仕事は自分にしかできな いと確信している	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の意見をはっきり言うか ら私は同僚に尊敬されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

次の場面で、最も自分に合う答えを選んでください。

16. **12. 誰かに褒められた時に ***

Mark only one oval.

- 「ありがとう」と言う
- 賛成する
- 偉そうに見えないように反対する
- Other:

17. **13. 何かができないと批判された時に ***

Mark only one oval.

- 自分もそう思うから謝る
- 自分の意見を言うのが好きじゃないから謝る
- 反対する
- Other:

18. **14. あるスキルに自信がある時に ***

Mark only one oval.

- そのスキルを他人に見せる
- 自信がありすぎると思われぬように謙遜する
- 当てはまらない（自信のあるスキルはない）
- Other:

質問15a-15dでは、並んでいる人物との間で次の行動を行える場合はチェックをしてください。（複数回答可）

19. **15a. 先に挨拶する**

Check all that apply.

- 家族
- 親友
- 知り合い
- よく知っている先生
- よく知らない先生
- 上司
- 同僚

20. **15b. 話す時に目を合わせる**

Check all that apply.

- 家族
- 親友
- 知り合い
- よく知っている先生
- よく知らない先生
- 上司
- 同僚

21. 15c. うまく喋れる

Check all that apply.

- 家族
- 親友
- 知り合い
- よく知っている先生
- よく知らない先生
- 上司
- 同僚

22. 15d. 触れ合いができる（例：肩を触ったり、手をつないだり）

Check all that apply.

- 家族
- 親友
- 知り合い
- よく知っている先生
- よく知らない先生
- 上司
- 同僚

23. 16. 次の中で、よく人から言われる自分の性格を選んでください。（複数回答可）*

Check all that apply.

- 元気で明るい
- 静かで内気
- 気が強い
- おとなしい
- 外向的
- 内向的
- 社交的
- 引っ込み思案

24. 17. 次の中で、自分が思っている自分の性格を選んでください。（複数回答可）*

Check all that apply.

- 元気で明るい
- 静かで内気
- 気が強い
- おとなしい
- 外向的
- 内向的
- 社交的
- 引っ込み思案

III. 影響

25. 18. 両親・家族に次の言葉をどれくらい言われますか？*

Mark only one oval per row.

	いつも言 われる	よく言わ れる	たまに言 われる	あまり言わ れない	全く言わ れない
もっと自信を持った方がいい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自意識過剰でいることは他人からよくないと思われる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
他人のことを気にする前に自分のことを考えなさい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の意見をはっきり言った方がいい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自信を持ちすぎている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
謙虚でいれば他人から感謝される	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

26. 19. 友達に次の言葉をどれくらい言われますか？ *

Mark only one oval per row.

	いつも言 われる	よく言わ れる	たまに言 われる	あまり言わ れない	全く言わ れない
もっと自信を持った方がいい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自意識過剰でいることは他人からよくないと思われる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
他人のことを気にする前に自分のことを考えなさい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の意見をはっきり言った方がいい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自信を持ちすぎている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
謙虚でいれば他人から感謝される	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

27. 20. 先生・上司に次の言葉をどれくらい言われますか？ *

Mark only one oval per row.

	いつも言 われる	よく言わ れる	たまに言 われる	あまり言わ れない	全く言わ れない
もっと自信を持った方がいい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自意識過剰でいることは他人からよくないと思われる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
他人のことを気にする前に自分のことを考えなさい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の意見をはっきり言った方がいい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自信を持ちすぎている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
謙虚でいれば他人から感謝される	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

28. **21. 次の考え方に同意しますか？ ***

Mark only one oval per row.

	全く同意し ない	同意しな い	どちらでも ない	同意す る	非常に同意 する
私の住んでいる社会では、自信を持っている人が成功する傾向がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
西洋の人々は自信を持っている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
日本人とアジアの国の人々は謙遜している	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
西洋の人は独立していて个性的であると期待されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
日本人はグループ思考であることを期待されている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
出る釘は打たれる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

29. **22. 次の人々の性格はどれに当てはまりますか？ ***

最も良い答えを選んでください。

Mark only one oval per row.

	攻撃的	外向的	やさしい	恥ずかしがり屋	内向的	当てはまらない
母親	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
父親	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
親友	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
上司	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
彼氏/彼女	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

30. **23. 自尊心が高いことで批判されたことがありますか？ ***

Mark only one oval.

- はい
- いいえ

31. **24a. 住んでいる社会のメディアが自分の自尊心に影響を与えていると思いますか？（例：テレビ、モデル、アイドル、など） ***

Mark only one oval.

- はい
- いいえ

32. **24b.** 「はい」と答えた場合、なぜですか？

.....
.....
.....
.....
.....

33. **25a.** 住んでいる社会の宗教が自分の自尊心に影響を与えていると思いますか？ *

Mark only one oval.

- はい
- いいえ

34. **25b.** 「はい」と答えた場合、なぜですか？

.....
.....
.....
.....
.....

35. **26a.** 住んでいる社会の教育制度が自分の自尊心に影響を与えていると思いますか？ *

Mark only one oval.

- はい
- いいえ

36. **26b.** 「はい」と答えた場合、なぜですか？

.....
.....
.....
.....
.....

37. **27a.** 他人に認められることが自分の自尊心に影響を与えていると思いますか？ *

Mark only one oval.

- はい
- いいえ

38. 27b. 「はい」と答えた場合、誰に？（複数回答可）

Check all that apply.

- 親友
- 家族
- 知り合い
- 同級生
- 同僚
- 先生
- 上司

アンケートに参加してくれてありがとうございました！

Powered by

